# བོད་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གཞི་རྩའི་སྐད་གཞི། གསུམ་པ།

ཚེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ང་ཚོའི་སྙིང་ཉེ་བའི་རྒན་ལགས་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་དོན་དངོས་ཐོག་དྲན་སྐུལ་ཟམ་མི་ཆད་པ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་འཆི་བ་ནི་ངེས་པ་དང་། འཆི་བ་ནམ་ཡོང་ཆ་མ་འཆལ་བ་རེད།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཡི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཐིམ་པའི་ཉིན་དེར་ང་ཚོ་བོད་མི་རྩམ་ཟན་མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་སླགས་བྲལ་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག  དེང་གི་ཆར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་གི་མཆོག་སྤྲུལ་བཙལ་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་མི་ཤུང་བ་ཞིག་གནང་མུས་རེད།  སྤྱིར་གོ་བ་ལོག་གྲུབ་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རུང་།  ངའི་བསམ་པར་ང་ཚོས་གླེང་བཞིན་པའི་བགྲོ་གླེང་ནང་ག་རེ་སྐད་མེད་དུ་ཤོར་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། ༧གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ཡི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཐིམ་མ་ཐག་པའི་དུས་ཡུན ༼བདུན་ཕྲག་གཉིས་གསུམ་༽ ནང་གང་དང་གང་བྱེད་དགོས་པའི་ལག་བསྟར་གྱི་འཆར་གཞི་དེ་རེད་སྙམ།

ང་ཚོས་གནས་སྟངས་དེར་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་མིན་དེས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྒྱུན་ཤར་ཚགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་

ཅིག་འཛུགས་བསྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་རྐྱེན་ཟབ་མོ་ཞིག་སྤྲོད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོར་མཚོན་ན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་ལྷ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་ལས་ལྷག་པ་ཡིན། སྤྱིར་མི་སྣ་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་མཛད་རྒྱུན་དེ་ཁོང་འདས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་མ་སོང་བའི་རིང་གདེང་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྲིད་པའི་དཔལ་ཡོན་དར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་འཛམ་གླིང་ནང་སྤྱིར་ཕ་རོལ་བ་རང་གི་དགྲ་ཁ་གཏད་ཡིན་ནའང་མི་ཤི་གོད་ཆག་བྱུང་བའི་མྱ་ངན་གྱི་དུས་སྐབས་སུ། མགོ་བདེ་དྲན་འབུལ་གྱིས་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་ལས་ངན་དང་དུ་ལེན་གྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་འདས་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལས་ང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་ཕྱོགས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ནས། གནས་སྟངས་དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་སར་ཞིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་ཚོར་ཕམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤོར་རྒྱུ་རེད།

## བདུན་ཕྲག་དང་པོ།

གོང་ས་མཆོག་དང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་འཐོབ་རྒྱུ། དེ་འབྲེལ་དུ་བོད་མིའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཡིད་ཐང་ཆད་

པའི་ཡ་ལན་སྤྲོད་སྲིད་པ་རེད། ༼ དེ་རྗེས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་ཁག་དགྲི་ཡང་བྱེད་སྲིད། ༽ དེ་བཞིན་དྲག་པོའི་དམ་དྲག་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་ས་སྟོད་སྨད་ཡོངས་ལ་ཟིང་འཁྲུགས་ལངས་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དམན་ས་བཟུང་སྟེ་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ཚད་མཐོའི་བསྔགས་བརྗོད་འབུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཁག་དགྲི་ཡང་བྱེད་སྲིད་པ་རེད།

## བདུན་ཕྲག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར།

རྒྱལ་སྤྱིའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དེ་ཡང་དལ་བུར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་གི་འཕེལ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་འཇམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ༼ མི་ཁལ་ཧེག་སོན་ཤི་བའི་དོན་རྐྱེན་དེས་མི་ཚོས་ཨི་རན་ཐོག་དོ་སྣང་ཧེ་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ། ༽ རྒྱུ་མཚན་ནི་བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་སྟོན་རྒྱུ་མང་དྲགས་ནས་དོ་སྣང་བོར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། མི་དམངས་ཀྱི་་དོ་སྣང་མ་བརླག་པ་དང་གསར་འགྱུར་ལྟ་མཁན་མང་ཙམ་ཡོང་ཆེད་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་༼ ཁོང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཁེ་སང་ཟ་རྒྱུ་དེ་རེད། ༽ དག་ཐེར་དཔྱད་ཞིབ་པའམ་དངུལ་སྤྲད་པའི་རྒྱ་མིའི་སློབ་སྟོན་པ་ཁག་གཅིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐད། རྩོད་རྙོག་ཅན་གྱི་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་བྱེད་སྲིད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་། འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ཀྱི་བློ་

ཁ་གྱུར་བའམ་བོད་དོན་ཐོག་སྣང་མེད་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་མི་ཚོ་མགོ་རྨོངས་པ་དང་ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སློབས་སྲིད་པ་རེད།

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལོན་ཆེད་སྲིད་ཕྱོགས་ནས་ཚུར་རྐོལ་བྱེད་སྲིད་པ་དང་། བོད་ནང་དྲག་པོའི་དམ་དྲག་གི་བཀའ་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས་དང་དུས་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཧྭ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅོ་ལྔ་པ་གསར་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་རེད།

**ཞི་འཇམ་དུ་གཏོང་ཐབས།**

ངའི་བསམ་པར་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཐབས་རྟགས་དེ་ཁྲ་སྒྲིག་འཐུས་ཚང་ཞིག་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཞི་འཇམ་དུ་གཏོང་ཐུབ། ང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཆབ་འབངས་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་སྐྱོ་བ་དང་གཉོད་ཚུང་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ང་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་བག་ཕེབས་པོ་དང་རྩོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་དུ་སྡོད་རྒྱུ་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ཤར་སྐྱོད་བྱས་ནས་གོམ་པ་གཉིས་པ་སྤོ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཆགས་ཡོད། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ལ་དུས་ཡུན་དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ལ་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ཕལ་ཆེར་ཡོད་ཤས་ཆེ། དེས་ན་ང་ཚོས་དེར་སེམས་གཏོད་དགོས་པ་རེད།

རབ་བྱུང་ན། ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཐོན་མ་ཐག་༼གོང་ས་མཆོག་

གི་ཞལ་ཆེམས་ཞིབ་ཚགས་ཤིག་བོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་བཅས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ནང་བསྒྱུར་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་དང་དོ་སྣང་རྣམས་ཞལ་ཆེམས་དེའི་ཐོག་གནས་ཐུབ། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བྱམས་བརྩེའི་ནུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་སྤྲོད་པའི་ཧླབས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ངོས་ནས་དུས་དེར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་བགྲོ་གླེང་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དོ་སྣང་དང་སྟངས་འཛིན་གནང་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་ཚོར་སྐྱ་ཕྲེང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཡང་སྲིད་བཙལ་ཕྱོགས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་རྙོག་ཅན་གྱི་དཀྲོག་གཏམ་ལ་མགོ་བོ་མ་རྨོངས་པ་དང་། གང་བྱུང་གི་འཆལ་གཏམ་སྣ་མ་ཚུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ལམ་སྟོན་བསླབ་བྱ་གནང་དགོས།

བདུན་ཚིགས་དང་པོ་རྫོགས་མཚམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་སེམས་ཚོར་ཚད་མཐོར་གནས་ཐུས་དེར། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་དབང་ཤུགས་ཅན་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་གཞུང་དང་མི་སྒེར་རྣམས་གནས་ཡོད་ཐོག ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་ནས། ༧གོང་ས་མཆོག་

སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལས་འགན་དེ་ནང་པའི་བླ་ཆེན་རྒས་གྲས་རྣམས་དབུས་པའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ལ་འབུལ་དགོས། དེ་ཡང་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ངོས་ནས་ཡང་སྲིད་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་བྱ་གཞག་དེར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དྲི་མས་མ་བསླད་པ་དང་། བཀུར་འོས་ཡང་སྲིད་འཚོལ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་བ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་གཞག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མངོན་མེད་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་ཞིག་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་བསམ་ཤེས་ལྡན་པའི་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་ངེས་རེད། དེ་ལྟར་ན། ངེས་ང་ཚོར་བགྲོ་གླེང་གི་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ཁ་ཕྱོགས་འགྱུར་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཞིག་སྤྲིན་ངེས།

༄གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ལས་ལུང་ཞིག་དྲང་ན། "རི་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱོབས། གྲ་སྒྲིག་སྡུག་ས་ནས་བྱོས།" ཞེས་པ་བཞིན་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་འདོད་ན་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལས་ལྷག་པའི་བྱ་བཞག་ཅིག་སྒྲུབ་དགོས། དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་དང་། དུས་ནམ་ཞིག དེ་བཞིན་དུ་གནས་གང་ཞིག་ལ་མགོན་པོ་ཡོང་གི་ཐུགས་འདུན་དག་སྒྲ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཐུགས་འདུན་དེ་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད།   གོང་དུ་གྲུས་པས་ནན་བཤད་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་

ཐབས་ཇུས་ས་ཞིག་ལ་གཞི་བཙོལ་བ་ཡིན།  གནས་སྟངས་ཐབས་ཇུས་ཤོས་དེ་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་བརྒྱུད་༼ གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་འགོ་མ་བཙུགས་ཆེ་ ༽ང་ཚོས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཅིག་འཛུགས་བསྐྲུན་བྱ་རྒྱུའི་རྨང་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

**སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས།**

ང་ཚོར་དབང་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་ནི་འགྲན་རྩོད་ནང་ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་མཚན་ཞིག་རེད་སྙམ།  ངས་ཡུལ་སྐོར་སྒྲོ་འཚམ་གྱི་ཁྲལ་འབབ་ཡོང་སྒོའི་ཆ་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། སྤྱིར་བཏང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རིག་གཞུང་ལ་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ང་ཚོས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དེ་ལེན་དགོས། དེ་ནི་ཡང་དག་པ།  ཧ་ཅང་མཐའ་ཡས་པ། ཞི་དུལ་བ། སྒྲོ་བ་ལྡན་པ། ཞི་བདེ་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད།  ཡུལ་སྐོར་སྒྲོ་འཚམ་པའི་ཨ་སྒོར་གཅིག་ཕྱུར་མགོ་ཐོམས་ནས་བསྡད་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་གཡོ་སྒྱུར་ལག་རྩལ་ལ་སྒྲོ་སེམས་འཕེལ་བ་ལས་དངོས་སུ་ཟས་ཀྱི་བྲོ་བ་མ་མྱོང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད། ང་ཚོས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གཉིས་ཟུང་སྦྲེལ་བྱས་ན། སྤྱི་ཚོགས་དྲང་བདེན་གྱི་གནད་དོན་ཐད་ཡར་རྒྱས་ཏ་ལས་པ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ། དེས་ང་ཚོར་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཅིག་འཛུགས་བསྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་རྨང་གཞི་ས་བརྟན་

ཞིག་གདིང་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཚོན་ན། ངས་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་གུས་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ངས་ང་ཚོའི་དགེ་བའི་ཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་ནས་བློ་ལ་ཏ་ཙང་ཐད་པོ་བྱུང་། ༼ཡིན་ཀྱང་། ངོས་ལེན་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ངས་དེ་ཉམས་ལེན་རྩ་བ་ནས་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་།༽

ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནང་དེ་ལྟ་བུའི་ཏ་ཙང་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་མང་པོ་ཡོད་རུང་། ངའི་བསམ་པར་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། དེས་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། འགན་འཁུར་གྱི་བསམ་པ། དེ་བཞིན་ཚུར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞབས་འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་ཐུབ།

ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་བཏང་སྙོམས་དང་གཅིག ༼ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་ནི་གཏན་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་རྟོག་དཔྱོད་ལྡན་པའི་བློ་༽སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་བརྩེ་བའི་མར་ལྟ་བ་དང་གཉིས། ༼གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་ཚོ་འཁོར་བའི་ནང་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་ལེན་པས་སོ།༽ དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དང་གསུམ། ༼ ཨ་མའི་མངལ་ལ་ཡོད་དུས་དང་བྱིས་པ་མལ་འབྱར་གྱི་སྐབས་

ནས་བཟུང་རིམ་པས་གསོ་སྐྱོང་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་རྣམས་དྲན་དགོས༽
དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་དྲིན་གཟོ་བ་དང་བཞི། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པ་
དང་ལྔ། ༼རང་གི་སྔོན་ལམ་ནང་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
ལྡན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ།༽ སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་དྲུག ༼ང་
ཚོས་སྔོན་ལམ་རྒྱུག་སྐབས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་
བྲལ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་གྱུརད་ཅིག་ཟེར་བ་ལས།༽ དེ་
ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་བདུན་ནོ།།
སྤྱི་ཚོགས་དྲང་བདེན་གྱི་གནད་དོན་ཐད་ང་ཚོའི་སྤྱིའི་ཚོགས་ནང་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོད། དཔེར་ན་ རིགས་དང་། ཕོ་
མོའི་ཁྱད་པར་དང་། རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་
པ་སོགས་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས། དེ་མིན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་འགལ་ཤས་དང་
ལུང་ཚན་ཁ་ཤས་ནང་ཆང་རག་ཚོད་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། གཞང་ཁང་དང་།
རྒྱན་པོ་འགྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཕོག་ཡོད།
ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཟིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁག་གིས། ཚོད་ལྟ་གང་མང་བྱས་ཟིན་
པའི་ཐབས་ཇུས་འགལ་ཤས་དང་། སྤྱིའི་ཚོགས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་དེ་དག་ནད་
ངན་དུ་བལྟས་ནས་དེ་དག་ཇི་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རྣ་སྒྲོད་བྱས་ཡོད།
བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུད་ཕོང་ཚོས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་ནས། བཅོས་ཐབས་སྨིན་པོ་འགའ་ཞིག་མཁོ་སྒྲོད་བྱེད་པ་ལས། སྐྱོན་

གྱིས་བསྒྲད་པའི་གང་ཟག་དེར་རེ་བ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གང་རུང་ནས་བལྟ་ཡི་མེད།

ང་ཚོའི་སྨྲེ་ཚིགས་ནང་ཉེས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་གཉིས་འདུག་པ་དེ་ཕོ་བོས་ལྷག་པར་གསལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པར་སྙམ།  དོན་དངོས་ཐོག་ཉེས་སྐྱོན་དང་པོ་དེ་ནི་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་ངའི་གྲོགས་པོ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་བཤད་དོན། བོད་ནང་གལ་ཏེ་ཚོང་གི་འབྲེལ་བ་ལམ་དུ་མ་ལྷོང་ན་དེ་སྐོར་གྱི་འཕོན་འཛིན་ལ་བཟུང་ནས་ཚེ་གང་དགྲ་ཟླར་ལངས་པ་དང་། ཐ་ན་ཕན་ཚུན་གསོད་རེས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར། དེ་ནི་དུས་རབས་བར་མའི་སྐབས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོང་ཁྲོ་དང་དགྲ་ཤ་ལེན་པ་སོགས་གཟི་བརྗིད་ལ་བརྩི་བའི་ལུགས་སྲོལ་དང་འདྲ་པོ་འདུག  ཕོང་གི་བསམ་པར་ང་ཚོས་ཞི་འཇམ་ཏུ་གནས་ཐབས་སྦྱང་ནས་རྩོད་རྙོགས་རྣམས་ཐབས་གང་བཟང་བའི་ངང་འདུམ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

བཙན་བྱོལ་ནང་ངའི་བསམ་པར་གནད་དོན་དེ་རིགས་ལ་འཁྲུགས་རྩོད་རུང་ཞུང་བར་སྣང་། ༼ དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པ་ཡོད་པས་རེད་སྙམ ༽ ཡིན་ན་ཡང་། ངའི་སྣང་བར་ང་ཚོའི་ཞན་ཆ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐོར་གྱི་ཤ་འཕོན་རྣམས་ཕོག་ལ་སྤྲས་ནས་ཁ་གཏད་ཀྱི་སྒྱོད་པར་རྒྱབ་ནས་རྒྱབ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་དེ་རེད།  དེ་གཉིས་ཀར་ངའི་བསམ་པར་ཆེད་ལས་པའི་ས་ནས་རྩོད་རྙོག་རྣམས་གང་འདྲ་བྱས་ནས

འདུམ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་མིན་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་ན་ཆོག  སྤྱི་ཚོགས་ས་བརྟན་ཞིག་དགོས་ན་ང་ཚོས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ལས། ཕན་ཚུན་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་དེ་མ་རེད།

ང་ཚོ་བོད་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོ་སྐལ་བཟང་བའི་དབང་གིས་ང་ཚོར་འདས་པ་དང་ད་ལྟའི་དུས་ལ་བསམ་བློ་སྐྱོང་བཏར་སྤྲོད་པ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་མཁན་གྱི་བླ་མ་རྩ་ཆེན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ལ་རས་པ་དང་༧གོང་ས་མཆོག་ལྷ་བུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ང་ཚོའི་སེམས་རྒྱུད་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ཞན་ཆ་རྣམས་ཐེར་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  དེར་མ་ཟད། ཁོང་གིས་ང་ཚོས་འགྲོད་བཞག་དང་། སྙིང་རྗེ། བཟོད་བཞེས། འབད་བརྩོན་དང་ཤེས་རབ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྣམས་ལས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་བསྟན་ཡོད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་བོད་པ་དང་བོད་པ་མིན་པའི་དགེ་རྒན་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད།   ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ས་བརྟན་གཏོང་ཆེད་ཁོང་ཚོའི་ས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལེན་རྒྱུ་དང་ཁོང་ཚོའི་ནུས་པ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཱནྡྷི་ཇི་མཆོག་གི་གསུང་ལས་ལུང་ཞིག་དྲང་ན།  "ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རང་ཉིད་མཐོང་འདོད་པའི་འགྱུར་བ་དེ་བྱེད་དགོས།" གཱནྡྷི་ཇི་མཆོག་གིས་ང་ཚོས་སྡུག་སྐད་མང་ཙམ་རྒྱག་དགོས་རེད་ཅེས་བརྗོད་མེད།

ང་ཚོས་རང་གི་སེམས་ལ་རང་དབང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཉེས་སྐྱོན་རྣམས་མེད་པ་བཟོས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། དེང་རབས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཆེད་རྨང་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་འདིང་གི་ཡོད།

**མཐའ་སྡོམ།**

བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚང་མའི་ནང་ནས་ངའི་བློ་ལ་འཐད་ཤོས་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དང་ཁོང་གི་སློབ་མ་སྒམ་པོ་པའི་དབར་གྱི་གླིང་མོལ་དེ་ཡིན། ཆེས་མཐའ་མའི་མཇལ་འཕྲད་སྐབས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རལ་པས་ཐོག་མར་སྒམ་པོ་པས་ཁོང་གི་སློབ་འཁྲིད་མཐའ་མ་དེ་གོ་རྟོག་ཐུབ་མིན་བཀའ་དྲི་གནང་། དང་ཐོག་ཐེ་ཚོམ་ཏོག་ཙམ་གནང་རྗེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཁོང་གི་གཤམ་ཐབ་ཡར་བརྗེས་ནས་རང་གི་འཕོངས་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས། ཁོང་གི་འཕོངས་ནི་ཡུན་རིང་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་སྐབས། ཚོར་བ་མེད་པའི་ཤ་རོར་གྱུར་ཡོད། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་སྒམ་པོ་པར་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་པ་ལས་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་ན་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་ཐོན་མི་སྲིད་ཅེས་གསུང་། དེ་བཞིན་ངའི་བསམ་པར་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་ན་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དང་གཞུང་ལུགས་ཚང་མ་ག་ཚོད་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཕེད་མེད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད། ངའི་བསམ་པར་གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་དུས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གནས་དེར་འབད་བརྩོན་དང་། གཞན་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་པར་གུས་བཀུར་དང་།

ང་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཕན་ཚུན་སེམས་ཤུགས་སྤར་རེས་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིའི་ཁེ་ཕན་གཙོ་བོར་བཞག་ནས་ལས་དོན་སྒྲུབ་ན་ང་ཚོས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཅིག་བསྐྲུན་རྒྱུར་རེ་བ་མ་བཅངས་ཀུང་དེ་ངེས་པར་དུ་བསྐྲུན་ཐུབ།