



**བོད་རྒྱལ་ཡོངས་
རང་བཅོམ་ལྷན་ཚོགས།**
TIBETAN NATIONAL CONGRESS

༤། མཚུངས་མེད་དབུས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་གྲོ་བུ་རང་བཅོམ་ལྷན་ཚོགས་འཕེལ་མཚོགས་

ཆོས་ལྷན། ། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་གསལ་ལྟར། འདི་ལོའི་ཕྱི་ལྷོ་དེ་ལོ་ཕྱི་ཚེས་༢༥ ཉེན་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཅོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་
ཏེ་གུས་པས་ལྷ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཡིག་ཞིག་སྤྲུལ་ཡོད། བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་འགྲུལ་ལ་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་ཕུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་ཐོབ་དགོས་པ་འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་གིས་སློབ་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་
ཡོད་པ་ལྟར། ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་འཛིན་ཡོང་ཐབས་སྤྲོད་ལྷ་སྐྱེས་བྱས་ཡོད། འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་གིས་༢༠༡༥ ལོའི་ལྷོ་བའི་
ཚོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་པའི་ལྷ་ས་འགྲུལ་ཤས་ཚོན་ལ་གོང་གསལ་སློབ་གཞི་གཞི་འདི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད།

ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ལན་ནང་གསལ་ལ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་
བཀའ་ཤག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་བརྒྱུ་ལན་གནང་བྱུང། འོན་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྡན་པའི་སློབ་འཇུགས་བཀའ་ཤག་ཤིང་གྲུས་
བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཅོམ་ལྷན་ཚོགས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ལུགས་གསུངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག། འོས་བསྐྱེད་སློབ་གཞི་དེའི་བྱེད་
འབྲས་དེ་དྲང་ཚུགས་ལྷན་པ་དང་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་གིས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འགན་ལེན་གནང་
མིན་གསལ་བཤད་གནང་མ་སོང།

དེ་ནས་༢༠༡༥ ལྷ་བའི་ཕྱི་ཚེས་༢ ཉིན། བོད་ཀྱི་མང་གཚོའི་དུས་ཚོན་ཉེན། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་ང་ཚོས་སྲིད་སྲོད་སློ་
བཟང་མེད་གེ་མཚོགས་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཅོམ་ལྷན་ཚོགས་ངོས་འཛིན་གནང་སྲོད་ཡོང་བའི་ལྷ་ཡིག་སྤྲུལ་ཡོད། གསལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞིག་
མ་བྱུང་ཚོ། ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཡོང་བའི་ལོ་འདུན་ལྷན་ཡོད། ད་ཆ་ལྷ་བ་གཉིས་སོང་བའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་
སྲིད་སྲོད་མཚོགས་པའི་ཚོའི་ལྷ་ཡིག་ལ་ལན་དང་ཡང་ན་འབྲུལ་ལན་ཅམ་ཡང་གནང་མ་སོང། བཀའ་ཤག་གིས་ང་ཚོའི་ལྷ་ཡིག་ལ་ཡིག་
ལན་མ་གནང་བ་འདི་ནི་འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་གིས་ང་ཚོར་ཁང་པ་སློ་མེད་པ་ཞིག་མཛུབ་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར་བྱེད་ཚོར་བྱུང། འོས་བསྐྱེད་
ལྷན་ཁང་ལ་ཁང་པ་འདིའི་སློ་བྱེད་རྒྱུའི་ལུས་པ་མེད་དུས་ལམ་ཕྱོགས་འདི་རི་ཅམ་དྲང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མིན། ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་ཡང་བསམ་
གཞིགས་གནང་རོགས་ཤེས་ང་ཚོས་གུས་བརྗེ་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐྱེས་ལྷ་ཡི་ཡོད།

ཅི་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་ཚོ། སློབ་གཞི་འདི་སྤང་ཡང་འོས་བསྐྱེད་འགྲན་ཚོད་བྱེད་བཞིན་པའི་སྲིད་སྲོད་ལས་ཐོག་པར་འགྲན་ལྷགས་
བྱེད་མཁན་གྱི་འོས་མི་གཞན་འགོ་ཚེད་ཀྱི་དབང་ཚད་འཕར་མ་སྤྲད་པ་ལྟར་བྱེད་ཆགས་ཉེན་ཡོད་ལྟོབས། འདིས་བོད་མིའི་མང་གཚོའི་
འཕེལ་རིམ་ལ་མཐོང་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ལག་པོ་རེད་ལྟོབས་ཀྱི་ཡོད། ཉེ་ལམ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྲོད་པ་ག་ཤས་ཤིག་གིས་སྲིད་སྲོད་དང་
འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་ལ་ལྷ་སྐྱེས་སྤྲུལ་བའི་ནང། བྱིམས་མཐུན་གྱི་མང་གཚོའི་ལམ་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འོས་བསྐྱེད་འཇུགས་སྤྲུལ་
བསྐྱབས་བྱེད་ཚོག་མིན་དང། འོས་བསྐྱེད་ཚེད་འགོ་འགྲོད་གཏོང་ཚོག་མིན་དེ་འོས་མི་བྱེད་བྲག་པ་གཅིག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དབང་
མེད་པ་རེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད། དོན་གནད་འདིར་འོས་བསྐྱེད་ཞིབ་ཚིག་མི་སྣ་འགྲུལ་ཤས་ཤིག་གི་ཀྱང་མོས་མཐུན་གནང་སྟེ་གསུངས་དོན་
ལ། འོག་བསྐྱེད་འགོ་འགྲོད་གཏོང་ཕྱོགས་དེ་དྲང་སྟོབས་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དང་ངོས་འཛིན་མེད་པའི་
སློབ་འཇུགས་ཚང་མས་འོས་མིའི་ཚེད་དུས་བསྐྱབས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། ཕྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་འཇུགས་ཁག་གིས་ལམ་ལུགས་འདི་དྲང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དང་དབྱེད་འབྱེད་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ངོས་འཛིན་
གསལ་པོ་ཕུབ་ཀྱི་ཡོད།



**བོད་རྒྱལ་ཡོངས་
རང་བཅོན་ལྷན་ཚོགས།**
TIBETAN NATIONAL CONGRESS

ང་ཚོས་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ངོས་འཛིན་ཐོབ་རྒྱུར་དོ་སྣང་དང་འབད་བཙོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་ན། ངོས་འཛིན་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་
བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཅོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་འདོད་སློབ་ཚུལ་པའི་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་གྱི་
མེད། ལས་ཐོག་འོས་མི་ཚོར་རྒྱུ་རྒྱུར་བྱེད་མཁན་ཚོར་དམ་དྲག་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་དུ་ལམ་ལ་ཉེ་བའི་
ཚོར་སྣང་ལུགས་ཆེ་ཡོད་གི་འདུག། ད་ཐེངས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་འགུལ་འདི་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ནས་བརྒྱུད། ང་ཚོས་ངོས་ནས་
མཐའ་ན་རྒྱུ་རྒྱུར་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་ཀྱང་མ་སྐྱེལ་བའི་གོང་ལ་འོས་མིའི་ཚོགས་མཆན་ལེན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཞིག་
ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང། འགྲོ་བྱོན་གྱི་ཚད་གཞི་འདི་མ་འགལ་བའི་སྐད། ང་ཚོས་ལོ་འཇམ་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་བསྐྱགས་ཀྱི་སྐུར་ཡིག་
རེ་རེ་བཞིན་རྩིས་རྒྱུ་དགོས་པ་བྱུང་སོང། དེ་བཞིན། འགྲོ་བྱོན་གྱི་ཚད་གཞི་མ་འགལ་བའི་ཚེད་འོས་སྐྱེད་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་དང་
འགྲིམས་འགུལ་སོགས་མང་པོ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་སོང།

དེའི་བར་ན། ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དཔེར་ན། བོད་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་དང་། དབུས་
གཙང་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་དབང་ཚེན་པོའི་ཐོག་ནས་འོས་མིར་རྒྱུ་རྒྱུར་བྱས་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་རྒྱུ་རྒྱུར་གྱི་དྲིལ་
བསྐྱགས་ཡིག་ཆ་དང་། སྐུར་ཡིག་སོགས་སྐུར་ཐུབ་ཡོད། ཁོང་ཚོས་སོ་སོའི་སྲིད་སློབ་འོས་མི་ལ་འབྲེལ་བསྐྱགས་རྒྱ་གང་ཆེ་ཡོད་ཐབས་སྐད་
འགྲོ་སོང་ཇི་ཅུ་བཏང་ཡང་བཏང་ཚོགས་པའི་རང་དབང་ལྡན་ཡོད།

དེ་བཞིན། འོས་བསྐྱེད་ལུགས་ཆེན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་གཤངས་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་སྲིད་སློབ་འོས་ཨང་རིམ་གཉིས་པ་དང་།
གསུམ་པའི་བར་བརྒྱ་ཆ་༥༠ ཞེས་པའི་ཆ་རྒྱུ་དེ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། བྱེད་ཐབས་འདི་ནི་འོས་བསྐྱེད་ལུགས་ཆེན་དབང་ཚད་
དང་རང་དབང་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་བེད་སློབ་བྱས་པས་རྣམ་པ་རེད། སོང་ཅང་། བཀའ་ཤག་གིས་ང་ཚོར་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་བར་དང་། ཡང་
ན། གལ་ཏེ། བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཚེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལྷན་ཁང་གིས་ང་ཚོའི་འབོད་སྐུལ་ལ་དང་ལེན་མ་བྱས་
བར་དུ། འོས་བསྐྱེད་ལུགས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུ་དེ་གནས་སྐབས་འཕམ་སེལ་རེད་ཀྱུ་ཡངས་ཡོད་རྒྱུར་ ང་
ཚོས་སྐྱ་ཉེད་ལ་གུས་ཞབས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད།

འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་མཚོགས། ང་ཚོས་སྐྱ་ཉེད་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཐབས་ལ་འབད་བཙོན་བྱས་ཡོད། ལྷོད་ཀྱི་ལམ་
སྟོན་བྱས་པ་འདི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་གུ་འབྲས་ཅི་ཡང་སོན་མ་སོང། གཞུང་འབྲེལ་ངོས་འཛིན་མེད་པ་འདི་ཡི་རྒྱུ་པས་ང་ཚོར་གྱོད་གུ་
བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བྱུང་སོང། ད་ཆ་སྟོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་མཇུག་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་བ་མང་པོའི་རེད་ང་ཚོས་རང་དབང་གི་
ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་དྲིལ་བསྐྱགས་སྐུ་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་ལོག་ཡོད་ཐབས་ཀྱང་མེད། ད་ཆ་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་ཉེ་བའི་
སྐབས་སུ་ང་ཚོར་འཕམ་བཞིན་པའི་ཆ་སྟོན་མས་དང་དྲང་བདེན་མེད་པའི་གནས་སྣངས་དེ་ཉེན་རེ་བཞིན་ཇི་ཚེར་འགྲོ་བཞིན་འདུག།

སོང་ཅང་། འོས་བསྐྱེད་ལུགས་ཆེན་བཀའ་ཤག་ལ་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་གཞིན་ལུགས་སྟོན་དགོས་པ་ང་ཚོས་དགོས་འདུན་བཏོན་གྱི་མེད།
བཀའ་ཤག་གིས་ང་ཚོའི་འབོད་སྐུལ་ལ་དང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་མེད་སྐབས། འོས་བསྐྱེད་ལུགས་ཆེན་ཆ་རྒྱུ་དེ་ནས་གནས་
སྐབས་སུ་ཡངས་གནད་སྟེ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་ང་ཚོར་ངོས་འཛིན་གནད་སློབ་
ཡོད་པ་ང་ཚོས་འབོད་སྐུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།



བོད་རྒྱལ་ཡོངས་
རང་བཅོམ་ལྷན་ཚོགས།
TIBETAN NATIONAL CONGRESS

འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་མཚོག་གིས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་བའི་ཡི་གེ་ལ་ལན་འདེབས་གནང་སྐབས། ང་ཚོའི་མང་གཙོ་དེ་རང་བཅོམ་
ཡོད་པའི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྲིམས་དང་མཚུངས་བསྟུང་བྱེད་ཆུ་མེད་ལུགས་འགྲེལ་བཞེད་གནང་འདུག། གསུངས་ཕྱོགས་འདིར་
སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་སྐར་ཡང་བསམ་གཞིགས་གནང་དགོས་པ་ང་ཚོས་རེ་སྐུལ་བྱེད་གྱིན་ཡོད། ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་དེ་ནི། བོད་ཀྱི་མང་གཙོ་འདི་
དང་བདེན་དང་སྲིམས་མཐུན་གྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་སར་སྐབས་ཐབས་ལ་འབད་འབྱུངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་ནང་ང་ཚོས་
མང་གཙོའི་དཔེ་མཚོན་གསལ་སྟོན་སྲོལ་ལ་འདི་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་དང་བདེན་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན། མ་
འོངས་པར་རང་དབང་ལྡན་པའི་བོད་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བུ་ཡིན་པ་དེ་ ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་སྐུལ་མ་བྱ་སྲོལ་བུ་ཡིན་པ་ང་
ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱིན་ཡོད།

སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་དང་བདེན་དང་ཆུ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཅོམ་ལྷན་ཚོགས་པ་དེ་ཚོགས་པ་གཞན་དང་གཅིག་
མཚུངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གནང་བུ་ང་ཚོའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འདི་ནི་འོས་མི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར། བོད་
ཀྱི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་འདི་དང་བདེན་ཞིག་ཡོང་མིན་དང་། མཐར་གཏུགས་ན། བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཁོ་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་
དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན།

གུས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཅོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འཇིགས་མེད་ལུ་རྒྱན་གྱི་ལུལ།